

## **Правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей должен знать каждый!**

### **Правила безопасности**

В МЧС России напоминают, что при обнаружении огня, дыма или запаха гари нужно сразу поднимать тревогу и немедленно вызывать пожарную помощь по телефону «101» или «112».

Так как многие торговые центры имеют большую площадь и уникальную планировку, всем гостям ТЦ и ТРЦ рекомендуют запоминать свой маршрут, обращать внимание на расположение основных и запасных эвакуационных выходов. По возможности, стоит изучить план эвакуации при пожаре, размещенный на каждом этаже торгового центра. В нем указаны пути эвакуации, аварийные и эвакуационные выходы, а также расписан регламент поведения в условиях ЧС.

### **МЧС России рекомендует следовать простым правилам, которые помогут сохранить вашу жизнь и жизни окружающих людей:**

- в случае задымления в здании ТЦ должна сработать система автоматической пожарной сигнализации и запущена система оповещения. Нужно действовать согласно рекомендациям, которые будет слышно через громкоговорители;
- постарайтесь сохранять спокойствие и не поддаваться панике. Помогите детям, пожилым людям, инвалидам, находящимся рядом с вами;
- не поднимайтесь на более высокие этажи и не пытайтесь спрятаться в отдаленных помещениях;
- старайтесь защитить органы дыхания от вредных продуктов горения. Лучше всего сделать это с помощью влажной ткани;
- детей ведите впереди, держа их за плечи, малышей можно взять на руки или посадить себе на плечи;
- если задымление очень сильное, нужно наклониться или лечь на пол и ползти к выходу;
- старайтесь не делать глубоких вдохов, лучше дышать поверхностно и минимизировать количество вдохов;
- не пользуйтесь лифтами и эскалаторами и следуйте к ближайшим эвакуационным выходам. Необходимо спуститься по лестницам и покинуть здание.

### **Как помочь детям**

Дети, оказавшиеся в месте возгорания без сопровождения взрослых, могут пострадать или погибнуть в первую очередь. Большинство детей в возрасте до 18 лет еще не способны адекватно себя вести в чрезвычайной ситуации.

Поэтому именно взрослый должен попытаться организовать группу детей, если они оказались в экстремальной ситуации без родителей.

- старайтесь быть немногословными и говорить очень четко, так как подростки очень хорошо понимают инструкции («Ребята, спокойно! Идем направо! Держимся за руки!»);
- детей младшего возраста нужно взять за руку или держать за плечи, а самых маленьких лучше взять на руки — для них это будет хорошей поддержкой в чрезвычайной ситуации;
- детей лучше построить и строем идти к выходу. При этом подростков можно попросить взять за руку детей младшего возраста.

**Источник:** Портал детской безопасности <http://www.spas-extreme.ru/>