

## Безопасность на воде летом



Лето - пора веселья и беззаботности, в особенности для наших отпрысков. Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о

них и детям. И речь идет не только о безопасности дошкольников летом. Многие ученики средних и старших классов во время отдыха делают много глупостей и наносят вред организму.

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов - озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. **Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:**

1) Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

2) Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

3) Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или

их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

4) Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

5) Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

6) Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.