

При гололеде человека подстерегают две опасности –

или сами упадете, или на вас упадут.



бегите;

- Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью;
- Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;
- Обувь, желательно, должна быть на широкой платформе, с рельефной подошвой;
- Откажитесь от каблучков;
- Идите по снежной кромке вдоль дороги;

Однако избежать падения удастся не всегда, поэтому если вы падаете –

- постарайтесь поберечь руки;
- не пытайтесь спасти вещи. Которые вы несете в руках;
- упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих вам помочь;

При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.



ВНИМАНИЮ АВТОЛЮБИТЕЛЕЙ!



При гололеде старайтесь придерживаться простых правил:

- не обгоняйте;
- трогайтесь с места, по возможности, на высокой передаче;
- если попали на скользкий участок, не тормозите, не выключив сцепления;
- если вас занесло не теряйтесь и не давите на тормоз резко;
- не забудьте пройти техосмотр, сменить летние шины на зимние, отрегулировать тормозные колодки, устранить люфт рулевого колеса.

ПОМНИТЕ: даже с хорошими шинами в гололед нужно ездить осторожно!

*Областное государственное учреждение
«Гражданская защита Челябинской области»*