

**«Причинами болезней  
являются безделье и  
праздность»**

**Авиценна**

**«Все болезни от  
неправильного питания  
и образа мыслей»**

**Древнетибетский постулат**

**«Использование  
лекарств – это признак  
человеческой лени»**

**А.С.Залманов**

**«Люди гибнут от  
неумения пользоваться  
силами природы»**

**Иероглифы на пирамиде Хеопса**

**«Хочешь быть здоров  
– будь им»**

**Козьма Прутков**

**«Здоровье – это та вер-  
шина, которую каждый  
должен одолеть сам»**

**Вальтер Шененберг**

**«Каждой болезни в  
своем теле мы  
обязаны себе»**

**Луиза Хей**