

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура»
на уровень начального общего образования**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 класса составлена на основе авторской программы по физической культуре А.П. Матвеева (Физическая культура 1-4 класс), составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта, примерной программы основного общего образования по физической культуре.

Рабочая программа составлена в соответствии с авторской программой и учебным планом школы.

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочих программах учебных предметов (ФГОС) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 им. М.Ф. Костюшева» Еманжелинского муниципального района Челябинской области.

Структура рабочей программы:

- Титульный лист
- Пояснительная записка
- Планируемые результаты освоения учебного курса, предмета;
- Содержание учебного курса, предмета;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Учебно-методический комплекс (УМК) «Физическая культура 4 класс» предназначен для обучения школьников физической культуре и состоит из следующих компонентов:

- Учебник «Физическая культура 1 класс» А.П. Матвеев М.: Просвещение, 2011.
- Учебник «Физическая культура 2 класс» А.П. Матвеев М.: Просвещение, 2011.
- Учебник «Физическая культура 3-4 класс» А.П. Матвеев М.: Просвещение, 2011.
- Матвеев А.П. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций. 2-е изд. – М.: Просвещение, 2013.

Физическая культура – обязательный учебный предмет. Уроки по физкультуре являются основной формой физического воспитания, на которых приобретаются теоретические и практические знания. В процессе уроков и самостоятельных занятий следует стремиться к формированию личной физической культуры, под которой понимаются выработанные мотивы и потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями, соблюдение норм личной гигиены, ведение здорового образа жизни.

В рабочей программе освоение учебного материала из практических разделов функционально сочетается с освоением знаний и способов двигательной деятельности. Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами. Материал по способам двигательной деятельности предусматривает обучение школьников элементарным умениям самостоятельно контролировать физическое развитие и физическую подготовленность.

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение учебного предмета «Физическая культура» на этапе среднего (полного) общего образования в 4 классе базового уровня 102 часа. 3 часа в неделю.

Цель программы:

Формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

- **воспитание** бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

- **развитие** самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;;
- **освоение** правил подвижных игр, умение применять их во внеурочной деятельности;

Задачи изучения физической культуры :

- укрепление здоровья обучающихся;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений;
- формирование знаний о личной гигиене и режиме дня;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой.

Формы и средства контроля

Контроль предусмотрен как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков. По окончании 4 класса учащиеся сдают дифференцированный зачет с учетом нормативов. Освобожденные ученики защищают реферат.