

**Аннотация к рабочей программе  
по учебному предмету «Физическая культура»  
(базовый уровень)**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе авторской программы по физической культуре А.П Матвеева (Физическая культура 5-9 классы).

Рабочая программа составлена в соответствии с авторской программой и учебным планом школы.

Структура рабочей программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 им. М.Ф Костюшева» Еманжелинского муниципального района Челябинской области.

Структура рабочей программы:

1. Титульный лист
2. Пояснительная записка
3. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса
4. Содержание учебного предмета, курса
5. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

УМК по учебной дисциплине включает учебник «Физическая культура 5 класс» А.П Матвеев М.: Просвещение, 2012., учебник «Физическая культура 6-7 класс» А.П Матвеев, М.: Просвещение , 2014., учебник «Физическая культура 8-9 класс» А.П Матвеев, М.: Просвещение, 2015.

Физическая культура – обязательный учебный предмет. Уроки по физкультуре являются основной формой физического воспитания, на которых приобретаются теоретические и практические знания. В процессе уроков и самостоятельных занятий следует стремиться к формированию личной физической культуры, под которой понимаются выработанные мотивы и потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями, соблюдение норм личной гигиены, ведение здорового образа жизни.

Базовым результатом образования в области физической культуры является сформированность у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств.

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение учебного предмета «Физическая культура» на этапе среднего общего образования базового уровня 102 часа.

**Цель программы:**

Формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

- **воспитание** бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;

- **развитие** основных физических качеств;

- **освоение** основ личностного саморазвития и самовоспитания в обществе на основе общечеловеческих нравственных ценностей;

- **совершенствование** владений техническими приёмами и двигательными действиями;

**Задачи изучения физической культуры направлены:**

- на содействие гармоничному развитию личности;
- на обучение основам базовых видов двигательных действий;
- на развитие координационных способностей;
- на углубленное представление об основных видах спорта;
- на содействие развития психических процессов и обучение психической саморегуляции.

**Формы и средства контроля**

Контроль предусмотрен как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков. Освобожденные от уроков защищают рефераты.