

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» (10-11 класс)

Рабочая программа по физической культуре детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения физической культуры, которые определены стандартом.

Стратегическая цель предмета в 10-11-х классах - формирование **физической культуры** человека как неотъемлемого компонента всесторонне развитой личности, характеризующегося деятельностным самоопределением к творческому освоению физкультурных ценностей.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается на уровне среднего общего образования на базовом уровне. В центре внимания учащихся оказывается система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физического воспитания для организации учебной, внеурочной и досуговой деятельности.

Изучение предмета «Физическая культура» нацелено на решение следующих задач:

- развивать физические качества и способности школьников;
- совершенствовать функциональные возможности детского организма, укреплять индивидуальное здоровье;
- воспитывать бережное отношение к собственному здоровью;
- формировать устойчивую потребность в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- способствовать овладению учащимися технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащению индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- обеспечить освоение обучающимися системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации;
- формировать у школьников компетентность в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, с учетом примерной программы по предмету «Физическая культура» на основе примерной программы среднего общего образования по физкультуре и Программы по физкультуре к учебнику 10-11 классов общеобразовательных учреждений А.П. Матвеева / Программы по физкультуре для 10-11 классов общеобразовательной школы / авт.-сост. А.П Матвеев. - М.: «Просвещение», 2020г.

Программа реализуется в УМК:

А.П. Матвеев:10-11 класс: Учебник для общеобразовательных учреждений:-М.: «Просвещение», 2020 г.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в образовательную область «Физическая культура». В течение двух лет (10-11 классы) по учебному плану предмет изучается в объёме 204 часа (из расчёта 34 учебных недели).

Класс	10	11
В неделю	3	3
В год	102	102

Формы текущего контроля: контрольная работа, практическая работа, терминологический диктант.