

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»**

Программа по баскетболу способствует всестороннему развитию личности ребенка и направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, приобретению навыков самостоятельной деятельности, профилактике подростковой преступности, наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Программа рассчитана на детей 12-17 лет.

Срок реализации - 3 года.

Цель программы:

Создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Задачи программы:

- 1) Знать основы о здоровом образе жизни.
- 2) Историю развития вида спорта «баскетбол» в школе, области, стране.
- 3) Правила игры в баскетбол.
- 4) Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры.
- 5) Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям.
- 6) Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами баскетбола.
- 7) Участие в официальных и неофициальных соревнованиях, а так же товарищеских играх (внутришкольных, межшкольных, междугородних).
- 8) Воспитание чувства коллективизма, уважительного отношения, стойкой жизненной позиции.

Образовательные:

- Познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта БАСКЕТБОЛОМ, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;
- Углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;

Развивающие:

- Укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
- Способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм;
- Целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.
- Расширение спортивного кругозора детей.

Воспитательные:

- Формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;
- Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.
- Воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.

Формы контроля:

- спортивные праздники, конкурсы;
- матчевые встречи, товарищеские игры с командами аналогичного возраста;

- соревнования школьного, районного масштабов.

Контрольные тесты и упражнения проводятся в течении всего учебно-тренировочного годового цикла 2 – 3 раза в год.

Тестирование проводят в начале учебно-тренировочного года – в сентябре – октябре; затем в его середине – в декабре – январе и перед началом летней серии игр – в апреле – мае.

Формы и способы фиксации результатов:

- дневник достижений учащихся;

- портфолио учащихся.

Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям.