

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2 им. М.Ф. Костюшева»
Еманжелинского муниципального района
Челябинской области**

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 к ООП СОО (ФГОС)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Основы строевой подготовки»**

Среднее общее образование: 10 класс

Срок реализации курса: 1 год

**Разработчик программы:
Н.Б. Коликова,
преподаватель-организатор ОБЖ
высшей квалификационной категории**

I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Основы строевой подготовки»

Планируемая деятельность курса направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы строевой подготовки» расширяет знания учащихся по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе, способствует формированию идеальной модели выпускника и позволяет добиваться следующих результатов.

Личностные результаты:

- 1) активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- 2) проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- 3) проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- 4) бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы;
- 5) принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны;
- 6) формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма;
- 7) формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий.

Метапредметные результаты:

- 1) изучение положения Строевого устава ВС, в том числе обязанности солдата и командира перед построением и в строю;
- 2) развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- 3) характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- 4) находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- 5) общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- 6) организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- 7) планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- 8) анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- 9) технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах.

Предметные результаты:

- 1) мотивация воспитанников к углубленному изучению общевойсковых дисциплин;

2) уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ;

обучающиеся должны знать и уметь выполнять

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- воинское приветствие;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения;
- строевые приемы и движения без оружия;
- строевые приемы и движения с оружием;
- выход из строя и возвращения в строй;
- подход к начальнику и отход от него;
- приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

II. Содержание курса внеурочной деятельности «Основы строевой подготовки»

Тема 1. Строевой расчет. Строи.

Строй. Строй – установленное уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей, для их совместного действия в пешем порядке и на машинах.

Шеренга. Шеренга – строй, в котором военнослужащие размещаются один возле другого на одной линии, на установленных интервалах.

Фланг. Фланг – правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя название флангов не меняется.

Фронт. Фронт – сторона строя в которую военнослужащие обращены лицом (машины – лобовой частью).

Интервал. Интервал – расстояние по фронту между военнослужащими, машинами, подразделениями и частями.

Дистанция. Дистанция – расстояние в глубину между военнослужащими, машинами, подразделениями и частями.

Глубина строя. Глубина строя – расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего).

Расстояние от первой машины до позади стоящей машины.

Двух шеренговый строй. Двух шеренговый строй – строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащему другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки положенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называют: «первой», «второй». При повороте строя название шеренги не меняется. Ряд – двое военнослужащих, стоящих в двух шеренговом строе в затылок один к другому.

Колонна. Колонна – строй в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машин) одно за другим на дистанции, установленной уставом или командиром. Колонны применяются для подразделений и частей в развернутом или походном строю.

Развернутый строй. Развернутый строй – строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одно или двух шеренговом строю (в линию машин или колонн) на установленных уставом или командиром интервалах). Применяются для проведения проверок, смотров, а также в других случаях. Походный строй.

Походный строй – строй, в котором подразделения построены в колонну или подразделения в колоннах, построены одно за другим на дистанциях, установленных уставом или командиром. Виды развернутых строев отделений.

Развернутый строй может быть: двух шереножный и в линию взводных колонн.

Виды походных строев отделений. Походный строй может быть: в колонну по два и в колонну по три.

Тема 2. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись, равняйся, смирно, вольно».

Строевая стойка принимается по команде «Становись» или «Смирно». По команде «Становись» надо быстро встать в строй и стоять прямо, без напряжения, каблуки вместе, а носки развернуть по линии фронта на ширину ступни, ноги в коленях выпрямить, но не напрягать, грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед, живот подбрать, руки опустить так, чтобы кисти, обращенные во внутрь, были с боку, голову держать высоко и прямо, смотреть прямо перед собой.

По команде «Смирно» военнослужащие на месте быстро принимают строевую стойку и не шевелятся. Положение «Смирно» принимается и без команды при отдавании и получении приказа, при рапорте и обращении военнослужащими друг к другу, во время исполнения государственного гимна. По команде «Вольно» стать свободно, ослабив одну из ног, но не сходить с места и не разговаривать.

Тема 3. Повороты на месте.

Повороты на месте выполняются по команде: «Напра-во», «Нале-во», «Кру-гом». Повороты на право производятся в сторону правой руки. Повороты кругом, на лево производятся в сторону левой руки.

Повороты выполняются в два приёма:

Первый приём – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях перенести массу тела на стоящую впереди ногу.

Второй приём – быстро приставить другую ногу.

Тема 4. Перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный и обратно.

Развёрнутый строй отделения может быть одно шереножным и двух шереножным. Построение отделения в одно шереножный или в двух шереножный строй производится по команде «Отделение, в одну шеренгу (две шеренги) – становись!». Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом к фронту построения, отделения выстраивается согласно штату влево от командира отделения. Отделение численностью четыре человека и менее всегда строится в одну шеренгу. По команде «Равняйся!» все, кроме правого флангового, поворачивают голову направо.

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчёт на первый и второй по команде «Отделение, на первый и второй – рассчитайся!». По этой команде каждый военнослужащий, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову на лево и называет свой номер и быстро выпрямляет голову. Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде «Отделение, в две шеренги – стройся!». Вторые номера делают с левой ноги шаг назад, затем, шаг в право, чтобы встать в затылок первым номерам., и представляют левую ногу. Перестроение из двух шереножного строя в одно-шереножный выполняется по команде «Отделение в одну шеренгу стройся!». Вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, затем, не приставляя правой ноги, шаг вперёд, и приставляют левую ногу.

Тема 5. Движение строевым и походным шагом.

Движение совершается шагом или бегом. Нормальная скорость движения 110-120 шагов в минуту, размер шага 70-80 см. Шаг бывает строевой и походный. Строевой шаг применяется при прохождении подразделением торжественного марша, при отдавании ими воинского приветствия в движении, при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него, при выходе из строя и возвращении в строй, а также на строевых занятиях. Походный шаг применяется во всех остальных случаях. Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом марш», а движение походным шагом – по команде «Шагом марш». При движении строевым шагом ногу с оттянутом вперед носком следует выносить на высоту 15-20 см. от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движение около туловища. Пальцы рук полусогнутыми, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу следует выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить её на землю, как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около туловища. При движении походным шагом по команде «Смирно!» надо перейти на строевой шаг, а при движении строевым шагом по команде «Вольно!» - на походный шаг.

Тема 6. Повороты в движении.

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-во!», «Нале-во!», «Нале-во!», «Кругом - марш!». Для поворота направо (налево) исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде надо сделать шаг с левой (правой) ноги, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперёд и продолжать движение в новом направлении.

Тема 7. Воинское приветствие на месте и в движении в головном уборе и без него. Ответ на приветствие в движении.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю надо повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра, пройдя начальника одновременно с постановкой левой ноги на землю голову надо держать прямо, а правую руку опустить. При обгоне начальника воинское приветствие выполняется с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову надо держать прямо и правую руку опустить. Если у военнослужащей руки заняты ношей, воинское приветствие выполняется поворотом головы в сторону начальника.

Тема 8. Выход из строя и возвращения в строй.

Выход из строя: Для выхода из строя подаётся команда, пример: «Рядовой петров, выйти из строя». Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает «Я», а по команде выйти из строя отвечает «Есть». Выходит, строевым шагом на три шага и поворачивается лицом к строю. При выходе из второй шеренге он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего, который делает шаг вперёд, и не приставляя правой ноги, делает шаг в правую сторону, пропуская выходящего военнослужащего.

Для возвращения в строй подаётся команда: «Рядовой Петров, встать в строй». Военнослужащий, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает «Я», а по команде «Встать в строй», приложив руку, отвечает «Есть» и встает в строй.

Тема 9. Подход к начальнику и отход от него.

Подход к начальнику: Начальник подаёт команду «Рядовой Петров ко мне». Военнослужащий, услышав свою фамилию, отвечает «Есть». Сделав 1-2 шага из строя на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путём строевого шага подходит к нему за 2-3 шага от него и останавливается. Одновременно с подставлением ноги прикладывает руку к головному убору и докладывает.

При отходе от начальника военнослужащий, получив разрешения встать в строй, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает «Есть» и кратчайшим путём возвращается в строй.

МСО действует в развёрнутом и походном строю. Построение производится по команде «Отделение, в одну шеренгу становись». Построение в колонну по одному, по два производится по команде «Отделение в колонну по одному, по два «Становись»

Движение МСО начинается по команде «Отделение шагом марш». Все военнослужащие начинают движение с левой ноги. Остановка МСО производится по команде «Отделение стой». По команде «Отделение разойдись» военнослужащие выходят из строя.

Тема 10. Строевая стойка с оружием. Выполнение команд «Ремень отпустить, подтянуть», «Автомат на - грудь», «Автомат на – ремень».

1. Выполнение строевых приёмов с оружием, тоже, что и без оружия. АК находится в положении на ремень дулом вверх на правом плече.

АК носят на плече, на груди, за спиной.

2. По команде ремень отпустить, подтянуть. Взять АК в правую руку, сделать пол оборота на право, поставить левую ногу на шаг влево, наклониться вперёд, упереть оружие прикладом в стопу левой ноги, а ствол положить на изгиб правого локтя, ноги не сгибать, левой рукой подтянуть, отпустить ремень. Принять строевую стойку.

АК в положения на ремень берётся в два приёма. Взять АК левой рукой за цевьё, а правой за ремень. Так чтобы магазин смотрел в лево. Левую руку отпустить от цевья, а правой рукой закинуть за спину.

АК на грудь берётся в три приёма.

Первый приёмом: Правая рука подаётся в верх, АК снимается с ремня и берётся левой рукой за цевьё, АК удерживается вертикально магазином в лево.

Второй приёмом: Правой рукой отводится ремень вправо и перехватывается ладонью снизу так, чтобы пальцы были полусогнутыми, прodelывается локоть правой руки.

Третий приём: Ремень закидывают на голову, АК берётся за приклад правой рукой, а левая рука быстро опускается.

Тема 11. Повороты в движении с оружием.

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-во!», «Нале-во!», «Нале-во!», «Кругом-марш!». Для поворота направо (налево) исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде надо сделать шаг с левой (правой) ноги, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперёд и продолжать движение в новом направлении.

Тема 12. Перестроение отделения(взвода).

Походное построение отделения может быть в колонну по одному или в колонну по два.

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде "Отделение, в колонну по одному (по два) становись!". Приняв строевую стойку и подан команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату. Перестроение из развернутого строя в колонну осуществляется поворотом отделения направо по команде "Отделение, напра-во!". При повороте двух шереножного строя командир отделения делает полшага вправо. Перестроение из колонны в развернутый строй осуществляется поворотом отделения налево по команде "Отделение, нале-во!". При повороте отделения из колонны по два командир делает полшага вперёд. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два осуществляется по команде "Отделение, в колонну по два - шагом - марш!" (на ходу - марш!) По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места в колонне; отделение идет в полшага до команды или "Отделение - стой!". Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде "Отделение, в колонну по одному шагом - марш!" (на ходу - "Марш!"). По исполнительной команде командир отделения (направляющий) идет полным шагом, а остальные - в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом. Для перемены направления движения колонны подаются команды: "Отделение, правое (левое) плечо вперед - марш!" (направляющий идет налево (направо) до команды остальные следуют за ним); "Отделение, за мной - марш (бегом - марш!)"; отделение следует за командиром.

Тема 13. Строевой смотр.

Общие положения. Показательные выступления. Товарищеские встречи.

III. Тематическое планирование

№ п/п	Тема раздела	Количество часов		
		Всего	Аудиторных	Внеаудиторных
1	Строевой расчёт. Строи.	2	1	1
2	Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись, равняйся, смирно, вольно».	2		2
3	Повороты на месте.	2		2
4	Перестроение из одношереножного строя в двух шереножный и обратно.	3	1	2
5	Движение строевым и походным шагом.	8		8
6	Повороты в движении.	4	1	3
7	Воинское приветствие на месте и в движении в головном уборе и без него. Ответ на приветствие в движении.	2		2
8	Выход из строя и возвращения в строй.	2	1	1
9	Подход к начальнику и отход от него.	2	1	1
10	Строевая стойка с оружием. Выполнение команд «Ремень отпустить, подтянуть», «Автомат на - грудь», «Автомат на - ремень».	2		2
11	Повороты в движении с оружием.	1		1
12	Перестроение отделения (взвода).	2	1	1
13	Строевой смотр.	2		2
14	Парад 9 мая. Участие в районном смотре строя и песни «Статен и строен – уважения достоин»			
Итого:		34	6	28

Список литературы для учителя:

1. Гимн РФ, строевые песни (фонограммы)
2. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Омега-Л, 2019
3. Строевая подготовка: учебник / И.М. Андриенко, А.А. Котов, А.В. Моисеев, Е.В. Смирнов, И.В. Шпильной. — Москва: КНОРУС, 2017. — 170 с. — (Военная подготовка). Соответствует ФГОС ВО 3+. (Для обучающихся факультетов военного

обучения и военных кафедр федеральных государственных образовательных организаций высшего образования при подготовке и проведении занятий по строевой подготовке).

4. Методика строевой подготовки Учеб. пособие/Под ред. В. А. Меримского. — М.: Воениздат, 1987 —335 с.

5. Начальная военная подготовка: учебник/Под ред. Героя СССР генерал-полковника Ю.А. Науменко. – М.: Просвещение, 1987.

6. Начальная военная подготовка: учебник/Под ред. Героя СССР генерал-полковника Ю.А. Науменко. – М.: Просвещение, 1985.

Литература для учащихся:

1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Омега-Л, 2019