

Красные сигналы опасности: личностные изменения в ребёнке

Приучите себя фиксировать наблюдения за меняющимся поведением ребёнка. Тогда ваши выводы о том, всё ли в порядке и есть ли повод для особого беспокойства, приобретут системность и обоснованность. Критическая масса стоп-сигналов – повод серьёзно задуматься.

Проблема необязательно в возможном пристрастии подростка к наркотикам или другим психоактивным веществам. Но последствиями вполне могут стать и наркотики тоже.

Психоэмоциональная сфера	
внезапные общие перемены в поведении ребёнка	
резкие перепады настроения в короткий промежуток времени	
проявления эмоциональной и социальной незрелости	
стремление к немедленному удовлетворению своих желаний	
так называемое «тоннельное видение» – ограниченное узкими рамками отношение к проблемам и их разрешению	
эмоциональная заторможенность	
Эмоциональная расторможенность, крайние реакции, резкий переход от «+» к «-»	
Родители. Отношения в семье	
конфронтация с родителями; ломка семейных устоев	
отказ обсуждать с родителями свои проблемы	
полный отказ от общения с родителями	
разрастание конфликтов	
всё возрастающая изоляция от семьи	
нежелание знакомить своих новых друзей с родителями	
Отношения с друзьями	
всё большее охлаждение к прежним друзьям	
снижение интереса к друзьям и знакомым противоположного пола	
новые знакомства с теми, кто намного старше, с людьми со странностями, которые явно избегают встреч со старшими членами семьи	
Потеря желаний	
падение интереса к учёбе и приобретению новых знаний	
общая пассивность	
равнодушие к школьным предметам, спорту и прежним увлечениям вообще	
Низкая самооценка	
проявления чувства безнадежности и беспомощности	
ощущение себя виноватым	
частое состояние печали, чувство ущербности, обиды и страха	
ощущение собственной неполноценности	
усиливающаяся неуверенность в себе	
социальная изолированность и обособленность	
Игнорирование, отказ	
обвинение других в собственных безответственных действиях и поступках	
выискивание чужой вины, чужих промахов и ошибок	
разговоры о вредных привычках у взрослых	
оправдание неблагоприятных поступков сверстников, выгораживание молодёжи как	

таковой в её асоциальных проявлениях	
Опоздания	
систематические опоздания в школу и на занятия	
всё более поздние возвращения домой	
отговорки по поводу своих опозданий всегда под рукой	
потеря чувства времени	
Страх. Паранойя	
паранойя (преследование, слежение за ним близких)	
ощущение своей избранности	
Безрассудство. Равнодушие к опасности	
всё возрастающая склонность к риску и поиск сильных нервных потрясений	
усиливающаяся импульсивность	
преувеличенная самоуверенность	
участие в рискованных предприятиях	
Враждебность. Ожесточённость к другим	
возрастает вызывающее неповиновение правилам и распоряжениям	
растёт враждебность и угрожающий вызов в поведении	
действиями и словесно выражает себя грубо и оскорбительно	
в гневе способен крушить и ломать домашнее имущество	
может сознательно нанести себе увечье	

Схема 2.

Красные сигналы опасности:

изменение в привычках и образе жизни подростка

Анализируя ситуацию, не забывайте: подростки-наркоманы становятся хорошими актёрами, поэтому всегда сумеют убедить вас, что никакой проблемы с наркотиками не существует. При этом они дают всегда уклончивые ответы на вопрос о своём поведении.

Необъяснимые отлучки:

регулярные опоздания домой

--

нарушения ночного режима, привычка незаметно выскальзывать из своей комнаты и без предупреждения пропадать где-то всю ночь	
неспособность определить даже приблизительно время своего отсутствия	
привычка подолгу отсиживаться в своей комнате	
частые отлучки из дома на короткое время	
Домашние обязанности	
домашние обязанности больше не выполняются	
дети забывают или отказываются принимать участие в домашних праздниках	
Дружба. Общение	
дети устраивают частые короткие прогулки с друзьями	
ведут странные телефонные разговоры	
не считают нужным знакомить родителей со своими друзьями	
не приглашают друзей в гости	
Дружба. Популярность	
ваши дети могут неожиданно стать очень популярными	
чрезмерная хвастливость и нарочитая демонстрация сексуальной активности	
беспорядочные связи	
Вкусовые пристрастия в еде	
неожиданный рост аппетита	
страстная потребность в сладком	
неожиданная потеря аппетита	
прогрессирующая потеря интереса к еде и приему пищи	
Сон как показатель перемен	
сон приобретает рассеянный характер	
подростки часто спят днём и бодрствуют ночью	
Воровство. Утаивание	
кражи и распродажа домашнего имущества	
постоянное утаивание личного имущества	
из дома пропадают лекарства и алкоголь	
личные вещи отдают друзьям	
вымогаются деньги	
Религия. Вера	
появление интереса к оккультизму и сатанизму	
чувство неловкости в разговоре о религии и вере	
Язык	
использование нарочито бранной, богохульной речи	
в числе новых знакомых преобладают подростки, изъясняющиеся грубым и лексически убогим языком	
обильное использование сленговых оборотов и наркотических терминов, непонятных взрослым	
Личная комната ребёнка	
в спальне холодно даже зимой	

комната часто проветривается, в ней постоянно работает вентилятор	
признаки постоянного использования благовонного воскурения, освежителей воздуха, освежителей дыхания, духов и одеколора	
стараются не впускать никого к себе в комнату	
один из ящиков стола постоянно заперт	
повышенный интерес к молодёжной музыке и рок-концертам	

Материал взят из материалов «Родительский всеобуч. Чтобы подросток не вырос подранком. Социальная адаптация, воспитание стрессоустойчивости, профилактика наркомании». – Министерство образования РФ, Экспериментальный центр антинаркотической профилактики, медицинского просветительства и пропаганды здорового образа жизни, изд-во «Эфлакс», 2003. С.28-29