

# Правила поведения с детьми и подростками, проявившими суицидальные наклонности

---

## *Рекомендации педагогу*

1. Необходимо дать ребёнку высказаться. Задавайте вопросы и внимательно слушайте. По возможности снижайте пафос и переживание трагической красоты смерти. Подростки часто наивно-романтически воспринимают её внешнюю сторону – красивые похороны, все рыдают и долго помнят потом. Стоит обсудить то, насколько грязна смерть, что следует за ней – гниение, разложение, забвение...
2. Открытое обсуждение проблемы снимает тревожность, беседа не может спровоцировать самоубийство, тогда как избегание этой темы риск увеличивает.
3. Взрослый должен быть внимательным к косвенным признакам состояния ребёнка, имеет смысл сказать, что происходящее с подростком он принимает всерьёз.
4. Ни в коем случае нельзя провоцировать ребёнка, предполагая его неискренность и «слабоволие».
5. Подчёркивайте временный характер проблем, узнайте, чем вы (или кто-то ещё) можете помочь.

Очень важно, что суицидальные наклонности нередко сочетаются с патохарактерологическими чертами, и если это так, то нужно обратиться к психиатру, потому что воспитательные и психотерапевтические воздействия могут оказаться недостаточными.